

Согласовано



Директор

И.А. Чухно

Чухно/

# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,25	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	71,09	17,1	19,9	20	328
2013	518	СОК	200	14,42	0,3		22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,70	3,3	4,3		52
<b>Итого</b>				<b>125,86</b>	<b>33,3</b>	<b>32,3</b>	<b>85,3</b>	<b>767</b>
<b>Всего</b>				<b>125,86</b>	<b>33,3</b>	<b>32,3</b>	<b>85,3</b>	<b>767</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева